

Szentmisék rendje templomainkban

ÜNNEPEK, emlénapok, (névnapok)

Január 13. vasárnap	Újszász: 8.00	URUNK MEGKERESZTELKEDÉSE
Zagyvarékas: 10.00		Veronika, Hiláriusz, Vidor, Csongor
Szászberek: 15.30		
Újszász: 17.30		
Január 14. hétfő	Ú.: 7.30	Félix, Bódog
Január 15. kedd	Zagyvarékas: 15.00	Remete Pál, Lóránt, Mór
Január 16. szerda	Újsz.: 7.30	Marcell pápa, Stefánia, Gusztáv
Január 17. csütörtök	Ú.: 16.00	Remete Antal, Antónia
Január 18. péntek	Ú.: 7.30	Árpád-házi Margit, Piroska
Január 19. szombat	Zr.: 8.00	Márta, Sára, Máriusz
Január 20. vasárnap	Ú.: 8.00	ÉVKÖZI 2. VASÁRNAP
	Zagyvarékas: 10.00	Fábián, Sebestyén, Bol-

dog Özséb

HÍREINK: Az újszászi Karitás karácsony előtti tevékenységéről fényképeket, valamint egy rövid VIDEÓFILMET láthatunk az Újszászi Római Katolikus Egyház-község Facebook oldalán, amelyet január 11-ig több mint 2800-an láttak.

Az utóbbi időkben kevesebben jöttek be a plébániára, hogy használt ruhát kérjenek. Ezért kérjük a ruha adományt adni szándékozokat, hogy fogadják megérzéssel, ha nem tudjuk átvenni adományait.

SZÁSZBEREKEN mától visszaáll a szentmise fél 4-es kezdése.

Rövidesen – még e hónap folyamán – elkezdjük az elsőáldozásra előkészítő oktatást. Szeretettel várom a jelentkezőket.

Az újszászi egyháztanács január 10-én este gyűlést tartott. A megbeszélés kiemelkedően fontos témája volt a temető kerítésének rendbe tétele. Elhangzott egy olyan javaslat is, hogy ne csak a József Attila utcai részt újítsuk fel, hanem a Tápiógyörgyei utcai részt is.

Kérem a kedves testvéreket, hogy aki szeretne szentmisét kérni elhunyt szerette-ért, vagy más jó szándékra, az szíveskedjék azt jelezni a plébánián.

Vízkereszt ünnepe után ősi és tiszteletreméltó szokás kérni **lakásunk, házunk megáldását.** Jó kifejezése ez az imádság erejébe vetett hitünknek. Kölcsonösen elfogadott időpontban szívesen vállalom.

Már most, jó előre jelzem, hogy február 3-án – vasárnap – egész napos szentség-imádás lesz újszászi templomunkban. Ez azt jelenti, hogy a reggeli szentmise befejezésétől este fél 6-ig tart.

REMÉNY TANÚI katolikus plébániai hetilap. Kiadja az Újszászi és Zagyvaré-
kasi Római Katolikus Plébánia 5052 Újszász, Szent István tér 1. Tel: 56/366-391
Mobil: 06-20-469-98-44 E-mail cím: ujszasz@vaciegyhazmegye.hu Fe-
lelős kiadó: Miklós János plébános. Sokszorosítás: Az újszászi plébánián Hivatalos
idő a plébániai irodán: **hétfőtől péntekig 8-12** óráig, de otthon tartózkodás idején bármi-
kor fogadjuk a testvéreket. Temetések és szentmisék idejét leszámítva.

REMÉNY TANÚI

16.21-22

16.21-22

A mai olvasmány Izajás próféta könyvéből való:
„Íme, az én szolgám, akit támogatok, választottam,
akiben kedvem telik.” - a Megváltóra vonatkozó
csodálatos szavak. A 103. Zsoltárból vett válasz így
szól: „Mondj áldást Ielkern az Úrnak, * mert csodá-
latos az ő nagysága.” A **szentlecke** Szent Pál Ti-
tuszhoz írt levélből való: Krisztus önfeláldozó sze-
retetére és megtérésre hívja fel figyelmünket. Az
evangélium az Úr keresztségéről, alább olvasható.
† Evangélium Szent Lukács könyvéből 3, 15

Abban az időben nép feszülten várakozott. Mindnyájan azon töprengtek maguk-
ban, vajon nem János-e a Krisztus. Ezért János így szólt hozzájuk: „Én csak vízzel
keresztellek benneteket. De eljön, aki hatalmasabb nálam, akinek saruszíját sem
vagyok méltó megoldani. ő majd Szentlélekkel és tüzellel fog titeket megkeresztelni.

Ekkor történt, hogy amikor a nép kereszteskedni ment, Jézus is megkeresztelke-
dett. Miközben imádkozott, megnyílt az ég, és a Szentlélek leszállt rá látható alak-
ban, mint egy galamb. Szózat is hallatszott az égből: „Te vagy az én szeretett
Fiam, benned telik kedvem.” Ezek az evangélium igéi.

Budapestre látogat az IVT! – Panama-napot tartanak Budapesten a világtalálkozó idején 2019.
január 9. Január 22. és 27. között a közép-amerikai Panamaváros ad otthont az ifjúsági világtalálkozó-
zóknak (IVT). Magyarországról egy kisebb csapat képviseli hazánkat a Katolikus Egy-
ház legnagyobb ifjúsági rendezvényén. Budapesten viszont az itthon maradók is élmény-
dús napot tölthetnek el január 26-án, (szombaton).

Magyar Sydney, HungaRio és Panama-nap – már hagyományosan csatlakozik a sorba a
januári esemény is. Azt már megszokhattuk, hogy az európai IVT-kre többeszes magyar
csapat utazik, az öreg kontinensen kívüli helyszínekre viszont a nagy távolságok miatt ke-
vesebbeknek adatik meg ez a lehetőség. Mivel a 2019-es IVT-t január 22. és 27. között
rendezik Panamavárosban, ezúttal egy egynapos kísérőrendezvényen kapcsolódhatnak
be a magyar fiatalok a Katolikus Egyház legnagyobb ifjúsági eseményébe. A január 26-án
Budapesten az Elek Gyula Arénában megrendezendő Panama-nap szervezését a Magyar
Katolikus Püspöki Konferencia (MKPK) Ifjúsági Bizottsága koordinálja. A cél, hogy az IVT
szellemiségében találkozzanak az egyházmegyék fiataljai, valamint közösségi élményekkel
gazdagodjanak, és együtt imádkozzanak. Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni a www.panamanap.hu weboldalon lehet.

A fiatalokkal együtt ünnepelnek majd püspökeink is. A Panama-nap házigazdája Palánki
Ferenc debrecen-nyíregyházi megyéspüspök lesz, míg a katekizist Kocsis Fülöp hajdúdo-
rogi érsek-metropolita tartja majd. A nap végén pedig Veres András, az MKPK elnöke, a
Győri Egyházmegye főpásztora lesz a szentmise főcelebránsa. Ráadásul a fiatalok nem
csak ezen az eseményen találkozhatnak velük, hanem a „Kérdezd a püspököt!”
program keretében bárki beküldheti kérdését, amit a moderátor fog közvetíteni a püspökök-
nek. A Panama-napon ezen kívül is színes programok várnak a fiatalokra. A rengeteg zenés
dicsőítés mellett tanúságtételek, imaest, játékok és természetesen egy kis panamai IVT is
vár a résztvevőkre. A nap folyamán ugyanis többször is kapcsolják majd a közép-amerikai

fővárost. A Panama-nap mottója: „Íme itt vagyok!” Legyünk ott, és ünnepeljünk együtt az ország és a világ katolikus fiataljaival! MKPK Ifjúsági Bizottsága Magyar Kurír
„Senki nem hitetlen” – Pakisztánban ötszáz imám állt ki a keresztény Ászja Bibi mellett
2019. január 9. „A vallás ürügyén gyilkolni szemben áll az iszlám előírásaival” – ezzel a kijelentéssel kezdődik az Iszlámábádi Nyilatkozat, amelyet a pakisztáni ulémák tanácsának ülésén írtak alá január 6-án. Az egész országból több mint ötszáz imám írta alá a dokumentumot, amely egyértelműen elítéli a kisebbségekkel szembeni erőszakot és diszkriminációt, és arra szólít fel, tartsanak tiszteletben minden pakisztáni embert, vallási hovatartozástól függetlenül. Ez nem kis lépés egy olyan országban, ahol a fundamentalisták kegyetlenül támadják a kisebbségben lévő vallások, felekezetek tagjait, különösen a keresztényeket, az ahmadikat és a síitákat. A káromlási törvényt gyakran önkényesen, a vallási kisebbségek üldözésének eszközeként használják. Ami még inkább rendkívülivé teszi a nyilatkozatot, az a mellékletként csatolt határozat, amely nyíltan hivatkozik Ászja Bibire, a káromlási törvénnyel való visszaélés emblematikus áldozatára. A 2009. június 9-én letartóztatott katolikus asszonyt bizonyítékok nélkül, azzal az ürüggyel ítélték halálra, hogy megsértette Mohamed prófétát. 3241 napig tartották fogva, amíg a legfelsőbb bíróság tavaly október 31-én meghozta a felmentő ítéletet. A Tehrik-i-Labaik mozgalomhoz kötődő szélsőséges csoportok azonban nem adták fel a küzdelmet, és perújrafelvételt kértek. Ezzel kapcsolatosan kéri az ötszáz imám az igazságügyi minisztériumtól, hogy abszolút prioritásként vizsgálják meg az esetet, hogy „megismertessék a közvéleménnyel a törvény szerinti igazságot”.

Szakértők szerint a perújrafelvétel csupán formalitás, hiszen ugyanazok a bírák járnak el, akik már meghozták a felmentő ítéletet. Amíg azonban ez nem következik be, Ászja Bibi sorsa bizonytalan marad: ugyan már kiszabadult a börtönből, de kénytelen titkos helyen rejtőzni, a hatóságok szigorú felügyelete mellett. Ez utóbbiak igyekeznek megvédeni a halálát kívánó szélsőségesektől. Majdnem három hónapja arra vár, hogy megkapja a vízumot, ami feljogosítja az ország elhagyására: ez az egyetlen lehetősége, hogy valóban szabadon élhessen, még ha száműzetve is. Egyelőre azonban kevéssé valószínű, hogy a hatóságok kiadják neki a vízumot a legfelsőbb bíróság ítélethozatala előtt. Az imámok azt kérik a bíróságtól, hogy mihamarabb hozzon ítéletet. A nyilatkozat hét pontban, nyíltan vizsgálja a terrorizmus kérdését. Kimondja, nem csak az áll szemben az iszlám előírásaival, hogy a vallásra hivatkozva ártatlan embereket gyilkolnak meg, hanem az is, hogy egy vallási csoportot vagy szektát, bármi legyen is az, „hitetlennek” nyilvánítanak, és tagjait megfosztják alkotmányos jogaitól, hogy saját kulturális, vallási előírásaik szerint élhessenek az országban. Ezért erőteljesen elítélik, hogy az állítólagos „hitelenekek” bírói eljárás nélkül kivégzik, ami különösen gyakori a káromlással megvádoltak esetében. Emellett határozottan elítélik a gyűlöletre buzdító szórólapokat, internetes felszólításokat és a radikális ulémák által kibocsátott fatvákat (vallásjogi határozatokat) is. A dokumentum – elismerve, hogy Pakisztán soknemzetiségű és multikulturális ország – hangsúlyozza, hogy a kormány kötelessége „megvédeni a nem muszlimok életét és tulajdonát” és szent helyeiket. A dokumentum kiemeli annak fontosságát, hogy alkalmazzák a nemzeti akciótervet a terrorizmus ellen, 2019-et pedig olyan évvé nyilvánítja, amelyben meg kell szüntetni ezt a súlyos társadalmi problémát. A terrorizmus tavaly legalább 595 ember halálát okozta. Forrás: Avenire. M. Kurír

A misére járás jótékony hatásai – az egészségedre 2019. január 9. Azt mindannyian tudjuk, hogy jól tesz a lelkünknek, ha gyakran részt veszünk szentmisén. Számos kutatás azonban arra jutott, hogy a szervezetünk, a testünk is részesül az áldásokból. **Jobban alszol** Ahelyett, hogy altatóhoz nyúlnál, inkább vedd fontolóra, hogyan tudnál több szentmisét beépíteni a hétedbe; akár a napi miselátogatás is szóba jöhet, ha az életmódod enged. A Sleep Health

Journal című alváskutatással foglalkozó folyóirat nemrég publikált egy tanulmányt, melynek szerzői arra jutottak, összefüggés van a jó alvás és a rendszeres templomba járás között. Úgy találták, a mélyebben hívő felnőttek jobban alszanak, mint kevésbé vallásos társaik. A kutatók azt állítják, a vallásosság valószínűleg csökkenti, enyhíti az egyén mentális, kémiai, fiziológiai izgatottságát (szaknyelven: arousal – a szervezet általános izgalmi és éberségi állapota), amely a lelki megpróbáltatásokkal, szerhasználattal, stresszel és az allosztatikus terheléssel (tartós stresszes állapot és fiziológiai kiserőtünetei) áll összefüggésben. **Kisebbség az esélyed a depresszióra és az öngyilkosságra** Napjainkban sajnálatosan magas az öngyilkosságok száma, és rengetegen szenvednek depresszióban, így különösen szükség van rá, hogy keressük azokat a tényezőket, melyek megvédnek ezektől a veszélyektől. Az oltalmazó faktorok között előkelő helyen szerepel a templomba járás, különösen a katolikusok miselátogatása. Egy 2016-os tanulmányban, melyet a JAMA Psychiatry orvosi szaklap tett közzé, egy 1996 és 2010 között folytatott vizsgálat eredményeit ismertették. Azon nők körében, akik hetente legalább egyszer részt vettek valamilyen vallásos szertartáson, ötször kisebb volt az öngyilkosságok száma. A heti egyszer istentiszteleten részt vevő protestáns nők sokkal inkább védve vannak az öngyilkosság ellen, mint a vallásukat nem gyakorlók, a katolikus nők azonban még náluk is hétszer nagyobb oltalmat élveznek. **Szilárd, boldog, szexuálisan is elégedett házasságok** Az amerikai Családkutatási Intézet (IFS) is megállapítja, hogy az együtt imádkozó párok együtt maradnak – vagyis a templomba rendszeresen együtt járó házastársak általában elégedettebbek a kapcsolatukkal, mint azok, akik egyáltalán nem vesznek részt istentiszteleteken.

Sőt, a vizsgálatok azt is kimutatták, hogy az együtt templomba járó párok a szexuális életükkel is elégedettebbek. A Marriage and Religion Research Institute (MARRI) házasság- és valláskutatással foglalkozó amerikai intézet hivatkozik az 1992-es országos felmérés eredményeire, mely szerint a 18 és 59 év közötti, jól működő házasságban élő, rendszeresen templomba járó felnőttek között volt legmagasabb azok aránya, akik úgy nyilatkoztak, „rendkívüli módon” vagy „nagyon” élvezik a házastársi együttléteket. **Hosszú élet** Úgy tűnik, akik a mennyet célozzák meg, kicsit tovább maradnak a földön.

A JAMA (Journal of the American Medical Association) belgyógyászati lapja 2016-ban publikálta egy vizsgálat eredményeit, melyek arról tanúskodtak, hogy azok a nők, akik hetente többször vettek részt istentiszteleten, 33 százalékkal kisebb eséllyel haltak meg a vizsgált időszakban. A hetente egyszer templomba járók körében 26 százalékkal volt alacsonyabb a halálozási arány. Ez a vizsgálat kifejezetten a nőkre irányult, és leginkább a keresztényekre. A kutatók azt a következtetést vonták le, a vallás és a spiritualitás talán alulértékelt lehetőség, eszköz az egészség és az egészségmegőrzés szempontjából, amire az orvosoknak több figyelmet kellene fordítaniuk. **Alacsonyabb vérnyomás** Egy 1998-as vizsgálat arra jutott, a „vallásilag aktív” felnőtteknek általában alacsonyabb a vérnyomásuk – vagyis azoknak, akik gyakran járnak istentiszteletre, imádkoznak, Bibliát olvasnak. A templomba járás tehát testünk és lelkünk egészségére is jó hatással van. Istennek nem azért van szüksége rá, hogy részt vegyünk a szentmisén, mert ez számára hasznos. És persze mi se csak azért vegyünk részt, mert ez valami hasznos hájt számunkra, hanem többek között azért, mert építeni szeretnénk az Istennel való kapcsolatunkat. Forrás: Aleteia.org Magyar Kurír